

URLAUB VOM SCHMERZ

Cannamedical ESCAPE-Studie:

CANNABISEXTRAKT BRINGT SPÜRBARE SCHMERZLINDERUNG BEI CHRONISCHEN SCHMERZEN

Eine aktuelle Beobachtungsstudie liefert neue Impulse für den Einsatz von Cannabisextrakten bei Patientinnen und Patienten, die mit herkömmlichen Therapien nicht ausreichend profitieren.

Hintergrund:

Chronische Schmerzen betreffen in Deutschland mehr als ein Viertel der Bevölkerung – das sind knapp 21 Millionen Menschen. Standardtherapien – insbesondere starke Opioide – bringen oft nicht die gewünschte Erleichterung und sind mit teils erheblichen Nebenwirkungen verbunden. Der Bedarf an alternativen, multimodalen Ansätzen ist entsprechend groß und eine Therapie mit Medizinalcannabis ist hier eine sinnvolle Option.

Studiendesign:

Im Rahmen der multizentrischen, nicht-interventionellen ESCAPE-Studie wurden 64 Erwachsene mit chronischen Schmerzen in deutschen Praxen über rund sechs Monate beobachtet. Eingeschlossen wurden Patientinnen und Patienten, bei denen konventionelle Schmerztherapien versagt hatten. Die Behandlung erfolgte mit dem Cannamedical® Hybrid Cannabis Extrakt THC25:CBD25 (jeweils 25 mg/mL THC und CBD). Schmerzintensität, Beeinträchtigung im Alltag und Lebensqualität wurden mit validierten Instrumenten (BPI, NRS, SF-12) zu vier Zeitpunkten erhoben.

Populationsgröße

(Anzahl Studienteilnehmer)

Subpopulation	35
Gesamtpopulation IIT	64

Geschlechterverteilung

(N=64)

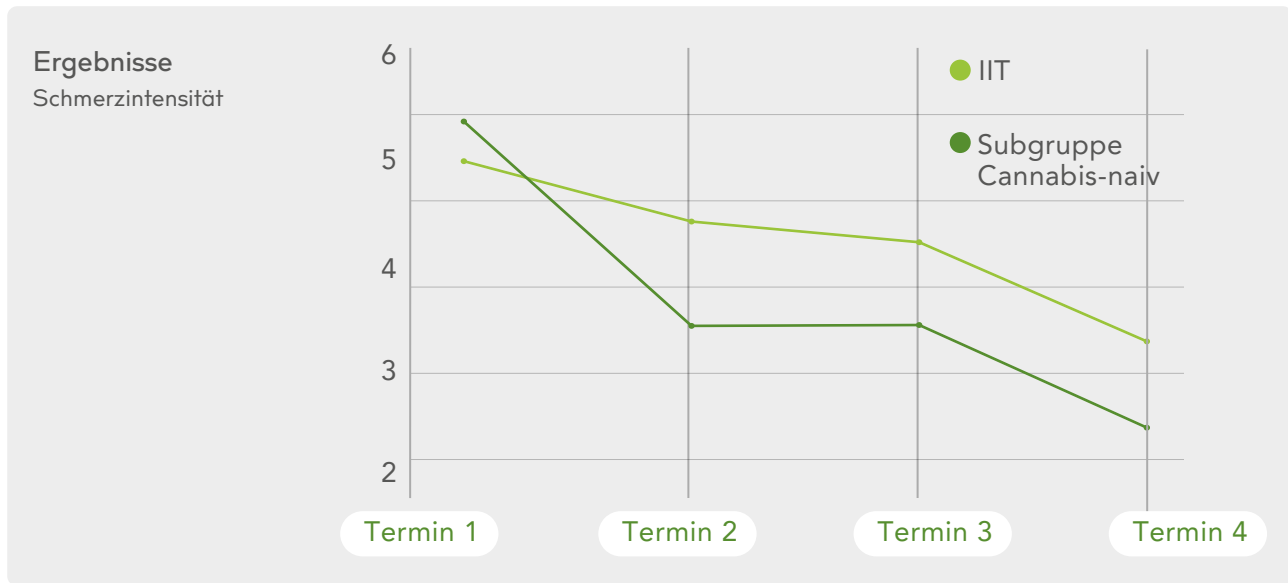
Männlich	50 %
Weiblich	50 %

Behandlung mit

Cannamedical® Hybrid Cannabis Extrakt
THC25:CBD25



HOW TO ESCAPE FROM PAIN?



Ergebnisse:

- Die mittlere Schmerzintensität (NRS) sank im Studienverlauf signifikant: im Gesamtkollektiv von 5,46 auf 3,37 Punkte, bei Cannabis-naiven Patientinnen und Patienten sogar von 5,92 auf 2,37.
- Die schmerzbedingte Alltagsbeeinträchtigung nahm ab.
- Die Lebensqualität verbesserte sich sowohl körperlich als auch psychisch.
- Die Zufriedenheit mit der Therapie war bei Patientinnen, Patienten und Behandlern hoch.

Fazit für die Praxis:

- Der Einsatz des Hybrid-Cannabisextrakts führte bei Patientinnen und Patienten mit chronischen Schmerzen zu einer deutlichen Schmerzlinderung und einer spürbaren Verbesserung der Lebensqualität. Die Behandlung wurde gut vertragen und von allen Beteiligten positiv bewertet.

Einschränkungen:

- Die Autoren weisen auf die begrenzte Patientenzahl und die relativ kurze Beobachtungsdauer hin. Weitere, größere und längere Studien sind nötig, um die Langzeitwirkung und Sicherheit zu bestätigen.

Praxisrelevanz:

- Medizinisches Cannabis stellt für ausgewählte Patientinnen und Patienten mit chronischen Schmerzen, bei denen Standardtherapien versagen, eine wirksame und sichere Behandlungsoption dar.

Redaktioneller Hinweis:

Die ESCAPE-Studie liefert praxisnahe Daten und unterstreicht die Bedeutung von Cannabisextrakten als Baustein im multimodalen Schmerzmanagement.